



ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА



СОВЕТЫ
ПО
ПРОФИЛАКТИКЕ

Информация для родителей

Ветряная оспа (ветрянка)

Ветрянка (ветряная оспа) – острое инфекционное заболевание, протекающее с характерной пузырьковой сыпью. Чаще болеют дети, посещающие детский сад или школу – места с большим скоплением людей. Заболевание вызывается одним из вирусов герпеса. Ветряная оспа – очень заразное заболевание. Вирус передается от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при разговоре, пребывании в одном небольшом помещении). Заражение также может произойти от больного опоясывающим лишаем (вызывается той же разновидностью вируса герпеса). Больной ветрянкой становится заразным за два дня до появления высыпаний, и остается заразным в течение первых 5-7 дней после появления сыпи. Инкубационный период ветрянки 7-21 день. В организм человека вирус попадает через слизистые оболочки носа, рта и глотки. Затем вирус разносится по организму лимфой и кровью, проникает в кожу и слизистые оболочки, где происходит его размножение.

Признаки ветряной оспы у детей

Ветрянка начинается с повышения температуры до 38⁰С, слабости. На коже лица, волосистой части головы, туловище, слизистых оболочках (во рту, на половых органах) появляются красные пятна размерами до 5-7 мм. Спустя несколько часов на их месте образуются волдыри, а затем – маленькие, точечные пузырьки с прозрачным содержимым. Через один-два дня они покрываются корочками, которые, отпадая, не оставляют следа. Появление новых высыпаний (в течение 3-8 суток) и трансформация отдельных элементов сыпи происходят одновременно – поэтому на одном участке кожи можно видеть и пятна, и волдыри, и пузырьки, и корочки. Сыпь сопровождается сильным зудом. При каждом новом высыпании отмечается подъем температуры тела, нарушается самочувствие ребенка. Расчесывание высыпаний и сдирание корочек может привести к попаданию инфекции в ранки и их нагноению.



Осложнения

Осложнения ветрянки встречаются редко и чаще всего связаны с неаккуратной обработкой высыпаний и их нагноением, что впоследствии приводит к образованию рубцов. Крайне редко у ослабленных детей встречаются тяжелые формы ветрянки с поражением головного мозга, внутренних органов. Подобные формы болезни лечат в больницах, применяя специальные терапевтические методы. У взрослых людей ветряная оспа может протекать в тяжелой форме.



Диагностика и лечение

Диагноз устанавливается врачом при наличии сведений о контакте с больным ветрянкой и на основании клинической картины (характерной сыпи и общего состояния). Лечение ветрянки проводят в домашних условиях. Цель лечения — не допустить нагноения пузырьков. Для этого отлично подойдет зелёнка, можно использовать жидкость Кастеллани, водный раствор фукоцидина или марганцовки и т.д. Спиртовые растворы дети переносят очень болезненно. Не одевайте плотную и тесную одежду, используйте только хлопчатобумажное белье. Если вашего ребенка беспокоит сильный зуд, скажите об этом врачу: он назначит противоаллергические средства. При повышении температуры выше 38⁰С, ознобе, ребенку необходимо дать жаропонижающие средства. Заболевшего ветрянкой изолируют дома в течение девяти дней с начала болезни. В детских дошкольных учреждениях устанавливается карантин продолжительностью 21 день.

Первая и самая распространенная ошибка родителей – самостоятельное назначение антибиотиков. Это в корне ошибочный подход к лечению ветряной оспы. Возбудителем ветрянки является вирус, поэтому прием антибиотиков абсолютно бесполезен. Единственный случай, когда применение антибиотиков оправданно, это присоединившаяся бактериальная инфекция. Но и в этом случае назначать антибиотик должен только врач. Методы лечения ветрянки, несмотря на общность, в каждом конкретном случае могут различаться.

Бактериальная инфекция присоединяется чаще всего оттого, что ребенок расчесывает высыпания и заносит инфекцию. Именно поэтому так важно для родителей следить, чтобы дети не чесали зудящие пузырьки. Конечно же, если ребенок совсем маленький, увещаниями и запретами ничего добиться не удастся. На родителей ложится колоссальная нагрузка – практически круглые сутки следить за своим малышом, отвлекать его от расчесывания пузырьков. На время лечения заболевания педиатры советуют ребенку соблюдать постельный режим – особенно в первые несколько дней заболевания. Обязательно ежедневно меняйте постельное и нательное белье малыша. Эта мера поможет в значительной мере снизить количество и интенсивность новых высыпаний. Также на период лечения необходимо отказаться от водных процедур. Единственное, что можно делать – это принимать кратковременные ванночки с бледно – розовым марганцем. Продолжительность ванночек должна составлять не более 3 минут.

Специфического лечения ветряной оспы не существует, также, как и не существует лекарств от ветрянки. Однако все же существует определенная тактика облегчения состояния больного ребенка. Ниже перечислены основные из них:

1. **Лечебная диета.** Во время болезни ребенок должен соблюдать определенную щадящую диету – из рациона ребенка необходимо исключить все продукты, которые могут стать аллергенами. В меню ребенка необходимо включить больше растительной и молочной пищи.

2. **Питьевой режим.** Ребенок должен получать достаточное количество жидкости, чтобы избежать возникновения обезвоживания. Очень часто дети из-за высыпаний в полости рта отказываются не только принимать пищу, но и пить – родителям придется проявить чудеса смекалки и сообразительности, чтобы напоить кроху.

3. **Жаропонижающие препараты.** В том случае, если у ребенка длительное время держится высокая температура тела, родителям приходится прибегать к жаропонижающим фармакологическим препаратам. Помните о том, что медики не советуют сбивать температуру ниже 38, 5 градусов. Исключение составляют дети до года, а также те малыши, у которых ранее уже были случаи возникновения судорог на фоне высокой температуры.

4. **Обработка пузырьков.** Наверняка все неоднократно видели «леопардовых» крох, у которых легко определить наличие ветрянки по характерным зеленым пятнам на теле. Раствор бриллиантовой зелени не лечит высыпания, но оказывает обеззараживающее действие, снижая риск присоединения вторичной бактериальной инфекции. Кроме того, зеленка в значительной мере подсушивает ранки и немного снимает зуд. Примерно такое же действие оказывает и раствор марганцовки – однако будьте крайне осторожны – слишком крепкий раствор марганца может вызвать ожог нежной детской кожи. Вода должна иметь розовый, но не фиолетовый цвет.

5. **Обработка ротовой полости.** Если у ребенка ветрянка во рту, лечение ротовой полости должно заключаться в полоскании слабым раствором фурацилина. Полоскать рот необходимо примерно каждые два часа.

Профилактика

Вакцина в достаточной степени предохраняет от ветрянки и ее осложнений. Ее рекомендуют проводить детям в возрасте 12 месяцев и старше, а также подросткам и взрослым, ранее не болевшим ветрянкой и не получившим вакцинацию. Вакцина защищает от заболевания на 10 и более лет. В редких случаях люди, получившие вакцинацию против ветрянки, могут заболеть ветрянкой, но заболевание будет протекать в легкой форме. Стоит отметить, что некоторым людям с ослабленной иммунной системой (в результате болезни или приема лекарств, влияющих на иммунитет) не стоит вакцинироваться, поскольку у них возможно развитие осложнений. Поэтому прежде чем получать вакцину против ветрянки пациенту с ослабленной иммунной системой, следует проконсультироваться с врачом.

