

Утверждаю:  
и. о. заведующей МБДОУ «Детский сад № 37»

И. А. Манькова  
Приказ № 79 /01-06 от 02.09.2024г

### Старшая разновозрастная группа

Время	Вид деятельности	часы
07.30-08.00	Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность в центрах активности.	30 мин.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика	10 мин
08.10-08.30	Самостоятельная детская деятельность в центрах активности. Утренний круг	20 мин
08.30-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.	30 мин.
09.00-09.10	Подготовка к ООД	10 мин
09.10-09.40	ООД Занятие № 1 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	30 мин.
09.40-09.50.	Перерыв между ООД	10 мин.
09.50-10.20	ООД Занятие № 2 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	30 мин.
10.20-11.50	Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка.	1ч. 30 мин.
11.50-12.00	Возращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10 мин.
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.	30 мин.
12.30-12.40	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	10 мин.
12.40 - 15.10	Дневной сон.	2ч 30 мин
15.10-15.20	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	10 мин.
15.20-15.40	Подготовка к полднику. Полдник	20 мин.
15.40-16.10	Подготовка к ООД Занятие № 3. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) ЧФУОО Клуб «Самоцветики»	30 мин.
16.10-16.30	Игры, Самостоятельная детская деятельность в центрах активности. Чтение художественной литературы (познавательной литературы, энциклопедий, рассказов) Вечерний круг. Работа в творческих мастерских, музыкальные развлечения.	20 мин
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка	1ч. 30 мин.

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.**

Утверждаю:  
и. о. заведующей МБДОУ «Детский сад № 37»

И. А. Манькова  
Приказ № 79 /01-06 от 02.09.2024г

### Младшая разновозрастная группа

Время	Вид деятельности	часы
07.30-08.00	Прием детей. Игры. Самостоятельная и организованная детская деятельность. Утренний круг	30 мин.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.	10 мин.
08.10-08.15	Пальчиковые игры, артикуляционная гимнастика	5 мин
08.15-08.45	Подготовка к завтраку. Завтрак.	30 мин.
08.45-09.10.	Игровая деятельность детей. Подготовка к ООД.	25 мин.
09.10-09.30	ООД Занятие № 1 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	20 мин.
09.30-09.40	Перерыв между ООД	10 мин.
09.40-10.00	ООД Занятие № 2 (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	20 мин.
10.00-11.30	Второй завтрак. Подготовка к прогулке. Прогулка.	1 час 30 мин
11.30-11.40	Возращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	10 мин.
11.40-12.20	Подготовка к обеду. Обед.	40 мин.
12.20-12.30	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры.	10 мин
12.30-15.00	Дневной сон.	2 часа 30 минут
15.00-15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна, одевание.	30 мин.
15.30-15.50	Подготовка к полднику. Полдник	20 мин.
15.50-16.10	ООД Занятие № 3. (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты) ЧФУОО Клуб «Самоцветики» (средняя группа)	20 мин
16.10-16.30	Игры, Самостоятельная детская деятельность в центрах активности. Чтение художественной литературы (познавательной литературы, энциклопедий, рассказов) Вечерний круг. Работа в творческих мастерских, музыкальные развлечения.	20 мин.
16.30-18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	1 час 30 мин.

**Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.**



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 367631368242343721851914175269218151721164225246

Владелец Манькова Ирина Аркадьевна

Действителен с 11.12.2023 по 10.12.2024